

## COMMENT ÊTRE PRUDENT ET SE PROTÉGER DES INCENDIES ?

Les principales causes d'incendie sont la négligence et l'imprudence. Pour prévenir les risques, il est essentiel de suivre certaines consignes de sécurité relatives à l'utilisation des appareils électriques et à l'entretien de votre domicile.

L'AVERTISSEUR DE FUMÉE est l'un des dispositifs les plus fiables pour vous alerter en cas d'incendie. Il est donc essentiel de prendre soin de son bon fonctionnement. Ne bloquez jamais son entrée d'air. Évitez également d'appliquer de la peinture dessus, afin de ne pas altérer son système de détection. Et surtout, **ne débranchez jamais l'avertisseur de fumée**, même temporairement, car cela vous priverait d'une alerte vitale en cas d'incendie.

Il est important de garder les **ALLUMETTES ET BRIQUETS hors de portée des enfants**. **NE FUMEZ JAMAIS AU LIT** et assurez-vous d'éteindre complètement les cigarettes avant de les jeter. Prenez garde aux cendres vives qui peuvent enflammer des coussins ou tapis.

**ÉLOIGNEZ LES MATÉRIAUX INFLAMMABLES** des plinthes électriques. Les **CHAUFFAGES D'APPOINT** sont interdits.

Il est **INTERDIT DE FAIRE FRIRE DES ALIMENTS DANS UN CHAUDRON**. Préférez une friteuse électrique homologuée et suivez attentivement les instructions. Restez toujours à proximité pendant la cuisson, car la graisse et l'huile peuvent rapidement chauffer et prendre feu. Si le feu menace de se propager, évacuez immédiatement, fermez les portes et actionnez l'alarme incendie.

En cas de **feu de cuisson**, la première chose à faire est de fermer immédiatement les éléments chauffants. Ensuite, étouffez la flamme en couvrant le récipient avec un couvercle, ce qui prive le feu d'oxygène et aide à l'éteindre. Ne jamais déplacer un récipient en feu, car cela pourrait entraîner une propagation rapide des flammes. De plus, ne jetez jamais d'eau sur un feu de cuisson, surtout s'il s'agit d'huile ou de graisse chaude, car cela peut provoquer une explosion de flammes. **Si le feu menace de se propager, évacuez immédiatement. N'oubliez pas d'activer l'alarme incendie et d'appeler immédiatement le 911.**

**LES BARBECUES** présentent également des risques. Seuls les barbecues au propane ou électriques sont autorisés sur les balcons des immeubles. Avant chaque début de saison, pensez à inspecter les raccords pour détecter d'éventuelles fuites de gaz. La bonbonne de gaz doit être stockée à l'extérieur, en position verticale, et hors de portée des enfants. Jamais de bonbonne à l'intérieur, ni sous un escalier.

**LES LIQUIDES ET PRODUITS INFLAMMABLES** nécessitent une grande prudence. Ne versez jamais d'alcool à fondue, d'essence à briquets ou de farine en présence de flammes ou de sources de chaleur intense, car ces substances peuvent s'enflammer rapidement et provoquer un incendie. Il est également important d'identifier clairement les contenants de ces produits et de les ranger dans un endroit sûr, hors de portée de toute source de chaleur.

Il est essentiel de ne **JAMAIS BRANCHER PLUSIEURS APPAREILS AVEC DES ÉLÉMENTS CHAUFFANTS SUR UNE MÊME PRISE** multiple, tels que les grille-pains, bouilloires, micro-ondes ou sèche-cheveux. Cela peut entraîner une surcharge du circuit et augmenter le risque d'incendie.

Pour **LES AMPOULES**, il est important de respecter les recommandations concernant la **puissance en watts** et de veiller à ce qu'il y ait **toujours un espace libre autour de l'ampoule** pour permettre une ventilation adéquate. En particulier, lors des fêtes de Noël, utilisez des lumières spécialement approuvées pour les arbres de Noël. Ne jamais y placer de vraies chandelles, ni dans les sapins de Noël, les citrouilles ou sur des décorations en paille, car cela présente un danger élevé d'incendie.

## IMPORTANT

**Assurer son logement** n'est pas une simple formalité, c'est une étape essentielle pour garantir votre sécurité et celle de vos proches en cas de sinistre.

Assurez-vous de **respecter la réglementation municipale** en vigueur. Rendez-vous sur le site internet de votre ville pour obtenir plus d'informations et de conseils en matière de sécurité incendie.

## LES EXERCICES D'ÉVACUATION SAUVENT DES VIES !

Les exercices d'évacuation sont essentiels pour vous familiariser avec les procédures à suivre en cas d'incendie et vous assurer que vous êtes prêt à réagir rapidement. Même si vous êtes habitué à ces exercices, il est crucial d'y participer. Ces simulations nous permettent de vérifier l'efficacité de nos procédures et de nous assurer qu'elles garantissent votre sécurité en situation d'urgence.



Si vous détectez un incendie, n'essayez pas d'éteindre le feu si vous êtes en danger. Évacuez immédiatement et contactez les secours. Si l'alarme incendie se déclenche, n'investiguez pas la cause. Évacuez sans tarder et suivez les consignes de sécurité.

## ÉVACUEZ ET TÉLÉPHONEZ AU 911

### A. Comment évacuer en sécurité ?

- **Touchez la porte et la poignée** avant de l'ouvrir. **Si elles sont chaudes, ne l'ouvrez pas** : cela indique des flammes ou des gaz toxiques derrière. Restez dans votre logement (voir section B).
- Si la porte n'est pas chaude, **ouvrez-la doucement** pour vérifier qu'il n'y a pas de danger, puis sortez.
- **Refermez la porte derrière vous**, mais sans la verrouiller.
- En cas de fumée, **déplacez-vous à quatre pattes** et soyez prêt à revenir en arrière si la sortie est bloquée.
- Prenez la sortie de secours la plus proche, **utilisez les escaliers** (ne prenez pas l'ascenseur) et rendez-vous au lieu de rassemblement.
- **Signalez-vous au responsable** et suivez ses instructions. **Ne quittez pas les lieux sans aviser un responsable.**

La sortie de secours est bloquée ou vous ne pouvez pas descendre les escaliers ?

- **Revenez sur vos pas** pour trouver l'autre sortie de secours.
- **Réfugiez-vous dans une cage d'escalier**, mais veillez à ne pas bloquer le passage. Les secours viendront vous chercher.

### B. Vous êtes bloqué dans votre logement ?

- **Fermez la porte**, mais laissez-la déverrouillée pour faciliter l'intervention des secours.
- **Bouchez les espaces vides autour de la porte** avec des serviettes ou des draps humides pour empêcher la fumée d'entrer.
- **Appelez le 911**, donnez votre adresse, votre numéro d'appartement et le nombre de personnes avec vous. Précisez que vous êtes bloqué par la fumée et le feu.
- **Restez aussi bas que possible**, sous la fumée.
- **Respirez à travers un linge humide** pour filtrer l'air.
- **Allez sur votre balcon** si possible. Si le balcon n'est pas accessible, **signalez votre présence à la fenêtre**, par exemple, en accrochant un linge.



- **Fermez les fenêtres et les portes** derrière vous pour ralentir la propagation du feu.
- Si le feu se déclare la nuit, **enveloppez-vous dans des couvertures** plutôt que de chercher vos vêtements.
- **Laissez vos effets personnels** ; leur sécurité n'est pas prioritaire.
- **Votre balcon n'est pas une sortie de secours**, mais un dernier recours si vous êtes bloqué.
- **Ne prenez jamais l'ascenseur** en cas d'incendie.
- Si vous rencontrez des difficultés auditives, consultez votre médecin ou audiologiste pour adapter votre logement aux situations d'urgence.

## ÊTES-VOUS PRÊTS À ÉVACUER ?

**Je sais où sont les sorties de secours** (elles sont indiquées sur le plan d'évacuation de l'immeuble)

**J'ai dessiné un plan d'évacuation avec ma famille et nous avons testé J'ai élaboré un plan d'évacuation avec ma famille et nous avons testé différentes situations** : évacuation avec les enfants, les animaux, les visiteurs, une personne à mobilité réduite, ou encore en cas d'incendie survenant la nuit. Cela nous permet de nous assurer que chacun sait quoi faire et que tout le monde peut sortir en toute sécurité, peu importe les circonstances.

**Les portes de notre logement ne sont jamais bloquées par des objets.** Nous veillons ainsi à ce qu'elles soient toujours dégagées pour permettre une évacuation rapide en cas d'urgence.

**Notre logement n'est pas encombré**, car l'encombrement peut favoriser la propagation d'un incendie et rendre l'évacuation plus difficile. Nous veillons à maintenir les espaces dégagés pour assurer une sortie rapide et sécurisée en cas d'urgence.

**Les corridors, paliers et escaliers ne sont pas encombrés.**

**Nous laissons toujours les portes fermées** (dans le logement, les cages d'escalier, la buanderie, la salle communautaire), car en restant fermées, elles aident à empêcher la propagation de l'incendie à tout l'immeuble, limitant ainsi les risques pour tous les occupants.

**L'hiver**, je veille à déneiger le balcon et les sorties de secours pour qu'elles restent toujours accessibles aux services d'urgence en cas de besoin.